



Э.Ф. Туктарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

27.10.28

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свеж. капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Плов из говядины с рисом	50/150		415,89	16,03	18,16	45,91
		376	Чай с сахаром с лимоном	10/10		45	0,11	0,06	10,990
			Хлеб пшн.	25		59	1,900	0,200	12,300
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из свеж. капусты	100		60,4	1,314	3,249	6,466
		288	Куриная грудка отварная	50		137,25	3,06	4,80	20,44
			Пшеничная каша	150					
		376	Чай с сахаром	10/10		40,00	0,07	0,02	10,00
			Хлеб рж.	20		47	1,520	0,160	9,840
			Хлеб пшн.	20		89	1,320	0,540	17,820

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова